

L'équipe d'Éducation Thérapeutique

Nelly AAMI

Infirmière Coordinatrice

Anne De SAULNIER

Bérangère ALBANET

Infirmières

Service de Rhumatologie

Karine BUONALANA

Emmanuelle HERMET

Kinésithérapeutes

Laurence BARBAUD

Psychologue

Frédérique IBGHI

Diététiciennes

Olga MOUSNITZKY

Assistante Sociale

En collaboration avec l'équipe de Rhumatologie

Pascale RIGAUD

Cadre de Santé

Dr Caroline ASQUIER

Dr Johanna AZULAY

Dr Gilles BOLLA

L'Éducation Thérapeutique du Patient en rhumatologie, c'est :

- . L'École de la Polyarthrite
- . La prise en charge individuelle et personnalisée
- . L'apprentissage de l'injection sous cutanée avec les traitements auto injectables
- . La « Maison virtuelle », un nouvel outil au service des patients

Contact : 04 93 69 72 28



L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE EN RHUMATOLOGIE



Centre Hospitalier de Cannes
15 avenue des Broussailles - 06400 Cannes
Standard : 04 93 69 70 00

I. « L'ÉCOLE DE LA POLYARTHRITE »

Programme pluridisciplinaire qui se déroule tous les deux mois pour trois patients, **sur prescription d'un rhumatologue libéral ou hospitalier** et avec l'accord du patient.

- **Le médecin** expose les principaux éléments de la pathologie et informe les patients sur les différents traitements proposés dans la Polyarthrite Rhumatoïde.

Il évalue également les connaissances des patients sur leur maladie et traitements (situations pratiques, conduite à tenir).

Il fait le courrier de synthèse personnalisé résumant la journée avec les besoins et objectifs individuels de chaque patient.

Il ne se substitue pas au rhumatologue du patient pour le choix du traitement de ce dernier.

- **Les Kinésithérapeutes** effectuent une séance de rééducation avec mise en situation pratique et apprentissage des gestes d'économie articulaire ; ils abordent certaines techniques de relaxation.

- **L'assistante sociale** informe sur l'environnement psychosocial et les structures d'aides sociales.

- **La psychologue** intervient par rapport au vécu et ressenti de la maladie.

- **La diététicienne** réalise un bilan alimentaire, donne des conseils diététiques et corrige les erreurs alimentaires.

- **L'infirmière coordinatrice** est le fil rouge de la journée ; elle assiste aux réunions, modère les discussions et gère le temps des différents intervenants.

II. PRISE EN CHARGE INDIVIDUELLE ET PERSONNALISÉE

Elle s'effectue toutes les 6 à 8 semaines par les soignants formés pour les patients atteints d'une pathologie rhumatismale chronique, hospitalisés ou en soins externes.

Le soignant est en entretien avec le patient pour faire un **diagnostic éducatif** en abordant différents domaines de la vie courante ; il doit tenter de détecter les problèmes du patient en rapport avec sa maladie et fixer des objectifs à atteindre et à réévaluer.

Cela peut concerner les gestes de la vie courante, le vécu de la maladie, les problèmes rencontrés au travail, ainsi que la gestion du traitement et de ses complications.

Tout est consigné sur un livret d'éducation élaboré par le médecin et l'infirmière.

III. APPRENTISSAGE DE L'INJECTION SOUS CUTANÉE POUR LES TRAITEMENTS AUTO-INJECTABLES

Avec plusieurs séances (trois maximum) l'Infirmière évalue l'acquisition ou non du geste par le patient.

IV. LA BORNE INTERACTIVE

Mise en place en octobre 2008, cette borne contient un guide interactif et tactile sous forme de « maison virtuelle », que peut utiliser facilement toute personne concernée ou non directement par les rhumatismes inflammatoires chroniques.



CONTACT

Service de Rhumatologie

04 93 69 72 28

Fax : 04 93 69 76 19

E-mail : rhumatohdj@ch-cannes.fr